

OFERTA DLA RODZICÓW

Bo jakie początki takie będzie wszystko...

- *Wspomaganie niemowlęcia i małego dziecka poprzez codzienną pielęgnację oraz zabawę w procesie rozwoju psychoruchowego*
- *Opieka rozwojowa w zakresie wczesnej interwencji i wczesnego wspomagania rozwoju dziecka*
- *Profilaktyka wystąpienia oraz wieloprofilowe korygowanie ewentualnych nieprawidłowości rozwojowych u dziecka*
- *Propagowanie idei rodzicielstwa bliskości, budowania i podtrzymania interakcji rodzice-dziecko oraz podnoszenie kompetencji rodziców w codziennym wspomaganiu rozwoju dziecka*
- **DORADZTWO W ZAKRESIE CODZIENNEJ PIELĘGNACJI ORAZ ZABAWY Z NIEMOWLĘCIEM I MAŁYM DZIECKIEM**

Konsultacje indywidualne w zakresie profilaktyki prawidłowego rozwoju psychoruchowego niemowlęcia i małego dziecka, prowadzone w domu pacjenta, obejmujące techniki i formy codziennej pielęgnacji – sposoby noszenia, dobór pozycji ułożeniowej, zmianę pieluchy, ubieranie i rozbieranie, kąpiel, karmienie - wpływające bezpośrednio na rozwój dziecka, kształtowanie się jego umiejętności motorycznych, relacji z otoczeniem oraz stanowiące ogromne źródło wrażeń zmysłowo-ruchowych, jakich dziecko doświadcza w pierwszym etapie swojego życia.

Dobierając sposoby i pozycje najbardziej odpowiednie dla danego niemowlęcia bierze się pod uwagę wiek dziecka, jego możliwości ruchowe, zdolność kontroli postawy, stopień i rodzaj występujących preferencji poznawczych oraz ruchowych. Najistotniejszą sprawą jest tu dobór takiej pozycji, która ułatwi dziecku stabilizację, nie będzie powodowała patologicznych napięć mięśniowych, pomoże prawidłowo wykonać czynności w zakresie jedzenia, ubierania i rozbierania, mycia itp. oraz dostarczy odpowiednio dużo doświadczeń zmysłowo-motorycznych. Odpowiednie pozycjonowanie dziecka pozwala mu także w pełni wykorzystywać aktywność własną w zabawie spontanicznej, uwzględniając przy tym pracę i funkcję ręki, która ma tu bardzo istotne znaczenie rozwojowe, podobnie jak dobór odpowiednich zabawek oraz zabaw stymulujących.

- **WARSZTATY INSTRUKTAŻOWE DLA RODZICÓW - ZAJĘCIA PSYCHORUCHOWE DLA NIEMOWLĄT I MAŁYCH DZIECI ORAZ RODZICÓW - „MAMA, TATA I JA”**

Zajęcia prowadzące do normalizacji napięcia mięśniowego, rozwoju funkcji równoważnych w różnych pozycjach, zastosowania wczesnej stymulacji zmysłowo-ruchowej poprzez codzienną pielęgnację oraz zabawę z dzieckiem, budujące więzi z rodzicami, wspomagające fizjologiczny rozwój psychomotoryczny dziecka, wdrażające rodziców do wspólnej zabawy, uczestnictwa w usprawnianiu i stosowania odpowiednich stymulacji sprzyjających prawidłowemu rozwojowi dziecka we wszystkich sferach.

Rozwój dziecka przebiega różnymi etapami i cechuje się pewnymi prawidłowościami, ale nie jest jednakowy dla wszystkich dzieci. Różnice w kolejności stadiów rozwojowych i ich

czasowe przesunięcia są w pewnych określonych granicach zjawiskiem prawidłowym, zaś ważne jest, aby dziecko przebyło wszystkie etapy rozwojowe i mogło przy tym zebrać dostateczny zasób własnych doświadczeń. Każde dziecko potrzebuje różnej ilości czasu na przejście przez poszczególne stadia rozwojowe i należy mu stworzyć do tego jak najbardziej optymalne warunki w środowisku codziennym, pamiętając o tym, że podstawowe potrzeby rozwojowe, którymi są **miłość, ciepło, spokój i poczucie bezpieczeństwa**, nie mogą być przy tym naruszane.

Proponowane w ofercie warsztaty pomogą Państwu osiągnąć maksimum przyjemności i radości w codziennej opiece nad małym dzieckiem ☺!

WSPOMAGANIE PSYCHORUCHOWE NIEMOWLĘCIA I MAŁEGO DZIECKA W FORMIE PIELEGNACJI, OPIEKI ORAZ ZABAWY Z UDZIAŁEM RODZICÓW

- 1) BĘDZIEMY MIELI DZIECKO – warsztat 0-3 m.ż.
- 2) POZNAJĘ ŚWIAT – warsztat 3-6 m.ż.
- 3) WSZĘDOBYLSKIE NIEMOWLĘ – warsztat 6-9 m. ż.
- 4) WSTAJĘ, CHODZĘ I JUŻ ZNACZNIE WIĘCEJ MOGĘ – warsztat 9-12 m. ż.
- 5) AKTYWNI RODZICE - ZABAWY SENSORYCZNO-MOTORYCZNE Z DZIECKIEM NA CODZIEN – warsztat 12-24 m. ż.
- 6) PRZEDSZKOLAKI-ROZRABIAKI – warsztat 3-6 r. ż.
- 7) GŁOWA-REKA-STOPA – warsztat 12-36 m. ż.
- 8) ĆWICZYMY BUZIĘ – warsztat logopedyczny

- 2,5 godzinna sesja z udziałem fizjoterapeuty oraz neurologopedy lub psychologa

- cena 150 zł/osobę lub 250 zł/dwoje rodziców

- małe grupy (maksymalnie 10 osób), możliwość skorzystania z indywidualnej porady specjalisty, wzbogacenie własnej wiedzy oraz umiejętności w zakresie opieki nad niemowlęciem i małym dzieckiem.

W TRAKCIE WARSZTATÓW DOWIESZ SIĘ

- *Co warunkuje rozwój małego dziecka*
- *Jakie znaczenie ma codzienna pielęgnacja*
- *Jak nie zatracić kreatywności w codziennym byciu z dzieckiem*
- *Czym jest wczesne wspomaganie rozwoju dziecka*
- *Jakie są różnorodne formy i sposoby stymulacji dziecka poprzez zabawę*

Wykaz warsztatów

	Temat warsztatu	Opis warsztatu
1.	BĘDZIEMY MIELI DZIECKO – warsztat 0-3 m.ż.	<p>W trakcie warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dowiesz się, jakie są składowe procesu pielęgnacji noworodka i niemowlęcia. • Dowiesz się, jaki jest wpływ prawidłowej i nieprawidłowej pielęgnacji na kształtowanie się napięcia mięśniowego, wzorców ruchowych, kontrolę postawy oraz na rozwój procesów integracji sensorycznej.

		<ul style="list-style-type: none"> • Poznasz zasady oraz sposoby pielęgnacji noworodka i niemowlęcia wspomagające jego prawidłowy rozwój psychoruchowy. <p>Warsztat stanowi profilaktykę rozwojową, wspiera rodziców w zakresie opieki i pielęgnacji nad noworodkiem, wspomaga prawidłowy rozwój psychoruchowy niemowlęcia.</p>
2.	POZNAJĘ ŚWIAT – warsztat 3-6 m.ż.	<p>W trakcie warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poznasz neurofizjologiczne aspekty rozwoju zmysłowego i ruchowego niemowlęcia. • Poznasz genetyczne i środowiskowe aspekty rozwoju małego dziecka. • Dowiesz się, czym jest plastyczność rozwojowa i jakie są neuropsychologiczne aspekty nabywania kompetencji rozwojowych. • Widzę, słyszę, czuję...dowiesz się, o roli zmysłów w poznawaniu świata przez niemowlę oraz jak te procesy prawidłowo wspomagać rozwojowo w codziennej pielęgnacji.
3.	WSZĘDOBYLSKIE NIEMOWLĘ – warsztat 6-9 m. ż.	<p>W trakcie warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dowiesz się, w jaki sposób określić preferencje ruchowo-zmysłowe u niemowlęcia. • Dowiesz się, jakie zabawki oraz aktywności najlepiej i najpełniej będą wspomagały rozwój Twojego dziecka. • Łatwiej Ci będzie zrozumieć niektóre dziecięce zachowania i nietypowe reakcje. • Dowiesz się, jak organizować proces opiekuńczo-wychowawczo-edukacyjny, oparty o preferencje rozwojowe, poznasz propozycje zabaw dzieckiem, właściwych na ten okres jego życia. <p>Wczesne wspomaganie rozwoju Celem warsztatu jest zapoznanie rodziców z procesem indywidualnych preferencji rozwojowych niemowląt oraz umiejętne wykorzystanie pozyskanej wiedzy do codziennego wspierania rozwoju, poprzez stworzenie odpowiednich warunków w środowisku dziecka, stymulujących jego harmonijny rozwój.</p>
4.	WSTAJĘ, CHODZĘ I JUŻ ZNACZNIE WIĘCEJ MOGĘ – warsztat 9-12 m. ż.	<p>W trakcie warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dowiesz się, jaka jest profilaktyka wad postawy ciała, kończyn dolnych i stóp – czy i jak ćwiczyć? • Jakie jest odpowiednie obuwie dla Twojego dziecka. • Jak na dalszym etapie rozwoju dziecka wspomagać go psychoruchowo - będziesz bawił się z dzieckiem odpowiednio do jego wieku i potrzeb rozwojowych, tak, aby w pełni wspomagać jego prawidłowy rozwój oraz sprawiać jemu i sobie mnóstwo radości.
5.	AKTYWNI RODZICE - ZABAWY SENSORYCZNO-MOTORYCZNE NA CO	<p>W trakcie warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dowiesz się, czym jest zabawa? • Dowiesz się, jak zabawy sensoryczne wpływają

	<p>DZIEŃ – warsztat 12-24 m. ż.</p>	<p>na rozwój małego dziecka i dlaczego są takie ważne.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dowiesz się, jakie umiejętności rozwijamy poprzez konkretne zabawy. • Poznasz zasady ułatwiające nawiązywanie relacji z małym dzieckiem i wspierające rozwój zabawy. • Poznasz wiele pomysłów na różnorodne zabawy sensoryczne i będziesz mógł, jako Aktywny Rodzic, świetnie bawić się ze swoim dzieckiem na codzien. <p>Warsztat uczy jak bawić się z dzieckiem na wczesnym etapie jego rozwoju, kształtuje kreatywność w codziennym byciu z dzieckiem oraz ukierunkowuje na praktyczne umiejętności rozwijane podczas poszczególnych zabaw.</p>
6.	<p>PRZEDSZKOLAKI-ROZRABIAKI – warsztat 3-6 r. ż.</p>	<p>W trakcie warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dowiesz się jak rozwija się motoryka u małego dziecka - dlaczego Twoje dziecko chce lub nie wykonywać określone ćwiczenia. • Poznasz osiągnięcia rozwojowe dziecka w zakresie psychomotoryki, wyznaczniki i kierunki prawidłowego rozwoju ruchowego dzieci w wieku przedszkolnym. • Poznasz podstawowe zasady stymulacji psychoruchowej i wielozmysłowej u dzieci w wieku przedszkolnym. • Poznasz specyficzne zaburzenia rozwoju ruchowego u dzieci w wieku przedszkolnym oraz sposoby kompensacji zaburzeń. • Bawmy się razem z dzieckiem - poznasz propozycje zabaw ruchowo-zmysłowych odpowiednich dla dziecka w wieku przedszkolnym. <p>Celem warsztatu jest wspomaganie prawidłowego rozwoju małego dziecka w zakresie psychomotoryki, wspieranie rodziców w zakresie opieki nad dzieckiem z problemami psychomotorycznymi oraz wspomaganie rodziców w zakresie zabaw ruchowo-zmysłowych stymulujących harmonijny rozwój dziecka.</p>
7.	<p>GŁOWA-RĘKA-STOPA – warsztat 12-36 m. ż.</p>	<p>W trakcie warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dowiesz się, jaka jest fizjologia rozwojowa postawy ciała, kończyn dolnych i stóp oraz funkcji ręki. • Poznasz przyczyny powstawania zaburzeń w postawie ciała, kończynach dolnych i stopach oraz funkcji ręki, rodzaje zaburzeń napięcia mięśniowego oraz ich wpływ na rozwój dziecka w zakresie kontroli postawy ciała, procesów integracji zmysłów i poziomu rozwoju cech motorycznych. • Dowiesz się, jak dbać o prawidłowy rozwój postawy ciała, kończyn dolnych, stóp i funkcji

		<p>ręki u małego dziecka – kiedy, czy, co i jak ćwiczyć?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poznasz składowe postępowania korekcyjnego, ćwiczenia prowadzące do normalizacji napięcia mięśniowego i korygowania wzorców ruchowych oraz przykładowe ćwiczenia do wykonywania w warunkach domowych. <p>Celem warsztatu jest wczesna profilaktyka wad postawy ciała, kończyn dolnych i stóp u dzieci oraz praca nad funkcjami ręki, wspomaganie prawidłowego rozwoju małego dziecka w zakresie kształtowania się napięcia mięśniowego i wzorców postawy.</p>
8.	<p>ĆWICZYMY BUZIĘ – KARMIENIE ORAZ WSPIERANIE ROZWOJU MOWY – warsztat logopedyczny</p>	<p>W trakcie warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uzyskasz wszelkie informacje na temat prawidłowego karmienia niemowlęcia i małego dziecka. • Dowiesz się, jakie są oczekiwane etapy rozwoju artykulacji u dzieci, na co zwrócić szczególną uwagę i kiedy zasięgać porady logopedy. • Łatwiej będzie ci określić czy artykulacja u dziecka jest poprawna, czy wymaga interwencji specjalisty. • Będziesz potrafił wykorzystać nabytą wiedzę do wspólnych zabaw z dzieckiem, ukierunkowanych na wspieranie rozwoju mowy i wymowy. <p>Warsztat kierowany jest do wszystkich rodziców zainteresowanych świadomym wspieraniem rozwoju mowy dziecka. Celem warsztatu jest przedstawienie możliwości świadomego sprawdzania oraz wspierania rozwijającej się artykulacji u dziecka, między innymi z wykorzystaniem zabaw oraz edukacyjnej literatury dziecięcej.</p>